Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

# МЕНЮ

на 13.03.2025

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 13.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 77-2 /2022/332/2017м | биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20 | 120 | 45 | 223 | 10 | 11 | 20 |
| | гор.блюдо | 145/2017м | картофель тушеный с луком | 150 | 20 | 114 | 4 | 4 | 15 |
| | гор.напиток | 54-2гн/2022н | чай с сахаром | 200 | 12 | 42 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 3,32 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 52/2017м | свекла отварная с растительным маслом | 60 | 25 | 56 | 1 | 4 | 5 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |